

# FORMULAS FOR BRUNCH

## SANDWICH BRUNCH

### Sandwich

A scelta fra:  
· Octopus Roll  
· Burger Vegano  
· Salmon Club Sandwich  
· AVO Toast  
(+) salmone  
(+) uovo  
(+) formaggio spalmabile

### Contorno

A scelta fra:  
Macedonia / In-Side / Dolce dalla Vetrina

### Una Bibita

A scelta fra:  
Smoothie / Centifuga / Spremuta

### Acqua e caffè

35€

## EGG BRUNCH

### EGG

A scelta fra:  
· Benedict Eggs  
· Omelette  
· Strapazzate  
(+) salmone (4€), (+) avocado (4€)

### Contorno

A scelta fra:  
Macedonia / In-Side / Dolce dalla Vetrina

### Una Bibita

A scelta fra:  
Smoothie / Centifuga / Spremuta

### Acqua e caffè

28€

## SWEET BRUNCH

### Sweet

Con topping stagionali

A scelta fra:  
· Pancake Integrali  
· French Toast  
· Porridge  
· Yougurt  
· Croissant Service

### Secondo

A scelta tra:  
Macedonia / In-Side / Dolce dalla Vetrina

### Una Bibita

A scelta fra:  
Smoothie / Centifuga / Spremuta

### Acqua e caffè

27€

# MENU A LA CARTA

## FISH

22€ **Ceviche di ricciola**<sup>4,6</sup> 

*Kivi gialli, edamame e leche de tigre*


20€ **Tartare di tonno**<sup>3,4,10</sup> 

*Servizio alla francese, senape, uovo di quaglia, acciuga del cantabrico, capperi e cipolla rossa*

prezzo da chiedere **Market fish**<sup>4</sup>, da chiedere

*Selezione di pesce fresco del giorno  
(chiedere allo staff)*

## GRAIN

18€  **Mezzo pacchero al Pomodoro Supreme**<sup>1,7</sup>

*Mezzo pacchero di Gragnano BIO con 5 pomodori, estrazione di basilico e parmigiano reggiano 24 mesi*

21€  **Risotto al Topinambur**<sup>7</sup>

*Riso Carnaroli Riserva San Massimo mantecato al Topinambur, bettelmatt e bergamotto*

26€ **Orechiette, broccoli e vongole veraci**<sup>1,4,14</sup>

*Orechiette di grano arso con broccoli, pomodori cotti al sole e vongole veraci*

## IN- SIDES

**Guacamole**<sup>1</sup> 10€

*Servito con chips di carasau*

**Mini Orto di Cactus** 10€

**Carciofo alla brace sott'olio**<sup>1</sup> 12€

*Servito con focaccia di riso integrale*

**Hummus di barbabietola**<sup>11</sup> 10€

**Hummus di ceci**<sup>11</sup> 8€

*Con crudité di verdure*

**Mashed potatoes** 8€

· Tartufo (+ 3€)  
· Aglio nero (+ 2€)

## VEGETABLES

**Panzanella di pomodori**<sup>1</sup>  15€

*Pomodorini, cetrioli, ravanelli e cipolla rossa in agrodolce*

**Torta salata di carciofi alla romana**<sup>1,7</sup>  22€

*Fonduta di pecorino romano scorza nera e mentuccia*

**Caesar salad con gamberi** 20€

*Gamberi, uova di quaglia, bacon di carota, acciughe nostrane, crostini integrali, dressin caesar*

**Nizzarda**

*Gamberi, uova di quaglia, bacon di carota, acciughe nostrane, crostini integrali, dressin caesar*

## SANDWICH

**Octopus roll** 18€

*Pane di patate fatto in casa, polpo arrostito, cipolla caramellata, maionese di wasabi, coriandolo, semi di zucca*

**Burger vegano** 19€

*Smoked cheddar veg, pomodoro marinata, cetrioli pickled, bacon di carota, maionese di soia*

**Salmon Club Sandwich** 20€

*Salmone affumicato, crème fraiche, pomodoro cotto al forno, inalata riccia, avocado sliced*

**Vegetables sandwich** 16€

*Hummus di ceci, verdure arrosto, porri fermentati*

**Coperto 3.50€**

*Olio biologico pugliese + Pane integrale di grani antichi con lievito madre*